

"Los padres que no saben poner límites generan dictadores"

Se debe evitar que los chicos "tomen el poder", afirma el célebre psicólogo y pediatra francés.

En esta oportunidad voy a hablar sobre algo de suma importancia para la salud mental infanto-juvenil y que tiene que ver con los estilos parentales, y dentro de este tema como ya se podrán imaginar, el estilo en cuestión es el que se me ocurre denominar como "ansioso/salvador" , ya que es moneda corriente en la población que acude a la consulta en búsqueda de auxilio... ¡a su vez buscan ser salvados del monstruo que ellos mismo crearon!. Este estilo de proceder como padres se caracteriza por pensar, sentir y hacer casi todo lo que sea posible por el hijo, quitándole a éste la gran oportunidad de que sea responsable por sus actos y sus consecuencias, y que aprenda de sus propios errores. La imagen es de "paracaidistas", que caen del cielo toda vez que el chico –ya a esta altura- demanda ser auxiliado de donde él mismo se metió. Es entonces que para saber del nivel de gravedad que este proceder posee, a continuación reproduzco las palabras del Dr. Aldo Naouri, reconocido pediatra y psicólogo francés.

"Creer que una relación horizontal con los hijos puede ser útil o satisfactoria es una locura. En vez de educar demócratas, los padres terminan produciendo dictadores", afirma.

.Naouri tiene 72 años y pasó su vida destacando el papel de las madres en la educación de los niños y advirtiendo sobre los peligros de que ellas se pongan a disposición de sus hijos por temor a traumatizarlos. "Es imprescindible evitar que los chicos tomen el poder. Las consecuencias son nefastas para la sociedad", dice.

"El problema es que esas madres son engañadas por un discurso de moda que las esclaviza, en vez de servirles; por culpa de un discurso ya desde hace 40 o 50 años. Todo el trabajo que hice durante cuatro décadas tuvo el objetivo de mostrarles que se las engaña, que son sus primeras víctimas. En mis trabajos trato de decirles que no hay que escuchar esos propósitos engañosos, que tienen que ver con la promoción del placer sin límites, el individualismo o la potencia infantil. Yo no les digo a las madres qué es lo que tienen que hacer. Les digo: "Este es el objetivo". Imagínese que una madre se encuentra al volante de un vehículo. Su hijo es el pasajero a quien tiene que llevar a buen destino. Antes, había carteles indicadores. Había luces verdes y rojas, agentes para regular la circulación. E incluso habían puesto al lado de ella una suerte de copiloto, que era el padre de su hijo. Pero hace medio siglo le hicieron creer a esa madre que lo que vale la pena es el viaje, y no el destino. Amordazaron al copiloto y le sacaron los mapas.

Hoy en día es madre trata de utilizar su inteligencia, que es lo único que tiene a mano. Y parte del principio de que su hijo, cuando estaba dentro de ella, estaba en absoluta seguridad. Entonces, construirá alrededor de su hijo un útero virtual, infinitamente extensible, de donde nunca deberá salir. Le dará todo lo que quiere. Si la despierta diez veces por día, se levantará diez veces por día, y si quiere que camine a cuatro patas, también lo hará. Al pobre señor que tenía al lado dejará de prestarle atención. Y terminará colocándose en una terrible soledad, que la conduce al divorcio en la mitad de los casos. Esa es la forma en que engañan a la mujer moderna.

¿Qué ocurre con esos "pequeños tiranos" al transformarse en adultos? Desde el punto de vista económico, son adultos con un profundo desprecio por el esfuerzo. Quieren ganar dinero, pero, sobre todo, no complicarse la existencia. Quieren todo sin hacer absolutamente nada como contrapartida. Esto explica por qué nos hallamos en la situación actual. La crisis financiera fue provocada por esos individuos, que sólo piensan en sí mismos y en sus deseos, y se olvidan de toda consideración altruista. Esta es una característica del mundo occidental, mientras que en China, en la India y en otros países emergentes, el conjunto de los individuos son gente que,

habiendo sido privados de tantas cosas, hacen esfuerzos y los aceptan.

La tarea del psico-pediatra es decir a la madre de ese niño: "¿Sabe? Usted creció...". En cuanto al marido, él también vive lo mismo. Y aquí nos encontramos en pleno simbolismo del matrimonio, institución muy criticada e ignorada en nuestros días. El matrimonio, simbólicamente, está destinado, precisamente, a sacar a los individuos de su condición infantil. Pero las madres no sólo se han vuelto más castradoras, sino más infantiles. Psíquicamente, han dejado de animarse a oponerse a sus propias madres.

No tengo optimismo para el futuro. Creo que los perversos tienen años de reinado por delante y que el planeta no dejará de padecer sus consecuencias durante mucho tiempo".

El personaje

ALDO NAOURI

Escritor, pediatra y psicólogo

Obras: tres de sus muchos libros tienen traducción española: *Hijas y madres* (1999, Tusquets), *Padres permisivos, hijos tiranos* (2004, Tusquets) y *Educación a los hijos, tarea urgente*".



Comentarios.

La tarea de educar niños responsables, respetuosos y que sepan pensar la verdad que no es fácil; se requiere de una verdadera vocación de ser padres y ser nosotros mismos un modelo congruente con esto que el Dr. Naouri dice. Necesitamos estar dispuestos a esforzarnos, a comprometernos pero ojo, también podemos proponernos retomar la alegría de ser padres; disfrutar el proceso!. Resulta imperativo preparar a nuestros hijos de forma realista para que cuando se encuentren a solas con el mundo ya entrada la adolescencia, hayan podido practicar las habilidades básicas en casa y que puedan tomar decisiones correctas en la vida. Cumplir con nuestra tarea como padres puede ser gratificante a pesar de la seriedad del tema; podemos elegir cómo llevar adelante este objetivo que nos hemos cargado en los hombros. Desde mi lugar como terapeuta infanto-juvenil, la orientación o incluso los talleres para padres no son una opción, sino más bien parte de la tarea profesional tendiente a promover la adecuada resolución de la conflictiva sobre crianza saludable.

Lic. Martín Orellano. Psicólogo Clínico, terapeuta infanto-juvenil con enfoque familiar.

Suscríbase al newsletter ¡Es completamente gratis!

www.martinorellano.com.ar

Cada semana estaré publicando artículos, noticias actualizadas, guías, servicios, tips, etc. Será nuestra vía de comunicación para intercambiar comentarios, información y experiencias. ¡los espero!