

Pasos fundamentales para tener un hijo verdaderamente malcriado y despotico.

Por Lic. Martín Orellano.

En el newsletter anterior les transmitia un procedimiento -de entre muchos posibles- a traves del cual se puede fomentar y propiciar que un chico pueda tener experiencias para comprender lo que significa la responsabilidad, el pensar antes de tomar una decision, aprender a resolver problemas y sentir como funciona la vida real una vez que dejamos el hogar. Todo esto con la esperanza de que llegado el momento, se sientan lo suficientemente seguros como para afrontar las vicisitudes de la vida en nuestra sociedad. Al hacerlo, sinceramente no podia dejar de pensar en todo lo opuesto, en todo lo que no funciona; las mejores perlas que me facilitan el poder vivir de mi profesion!. Asi que sin mas demoras pasemos a conocer lo que usted deberia hacer –o seguir haciendo- para tener al campeon de los hijos despoticos y malcriados:

1. Es sumamente importante evitar ponerle penitencias por mal comportamiento, asi como salir corriendo a satisfacer todos sus antojos y demandas. Por ejemplo, no dude en cocinarle solo lo que dice que va a comer; tampoco dude en comprarle cualquier juguete que quiera con tal de frenar su berrinche en la calle y hacerle pasar vergüenza. Lo maravilloso es que su hijo se dara cuenta de esta debilidad y la usara casi siempre.
2. Para tener un verdadero campeon de la pelea, dejese enredar con todas las argumentaciones que el chico le arroja para no hacer lo que le pide, tales como “¿Por que tengo que hacer la cama?”, “a mis compañeros los dejan jugar hasta tarde”.
3. De la mano con lo anterior, un verdadero despotico y rebelde se construye con mayor facilidad si usted entra en luchas de poder con el, perdiendo tiempo, energias y perdiendo la misma batalla en la que se metio. Encuentro que lo mas efectivo en estos casos en darle ordenes directas con malhumor del tipo “anda a bañarte ya”, “¿cuantas veces te tengo que decir que dejes la play y te pongas a estudiar!?. y asi siguiendo. Lo genial de estas ordenes es que usted va a lograr que el chico se enoje con usted en vez de fijarse en resolver la situacion o encargo que se le pide. Asi que adelante! Siga gatillando usted mismo todo aquello que supuestamente no tolera.
4. Otra cuestion eficaz, es darle amenazas ...y jamas cumplirlas!. “te dije que juntes tus juguetes, cuantas veces te lo tengo que repetir?!” (mientras tanto, sea ud. El que junta los juguetes, hoy, mañana, siempre).
5. Otra que le sugiero, es que le ponga penitencias muy largas, de un mes por ejemplo; porque es mas que seguro que se olvidara de sostener el castigo y el primer fin de semana seguro que le devolvera lo que le saco, o le volvera a dar permiso para ir o hacer lo que supuestamente no podia por ese tiempo que usted mismo fijo. En este caso su hijo aprende “mi papa no habla en serio”.

6. Salga corriendo al kiosco a comprar el mapa que su hijo se olvido de comprar para la clase de geografia de mañana; si tiene un gran malcriado y se cargo sobre sus hombros los problemas que no son suyos, su hijo deberia pedirle esto como a las 21 hs mas o menos...
 7. Es su obligacion hacerle la tarea o cuanto menos llamar a sus compañeritos para que le den el cuaderno de actividades. Esto puede ir de la mano con salir a buscar una maestra particular para que el nene entienda las lecciones. Me olvidaba, saquele las fotocopias que el mismo podria sacar, pero evitele la fatiga si?.
 8. Esta de seguro que lo comparten conmigo: para el caso en que el infante haya decidido rascarse todo el año y para la altura de Octubre se este llevando cinco o mas materias y al borde de repetir, salga urgente a buscarle maestra particular, psicopedagoga, psicologa y pidale a estos profesionales la mision imposible de que pase de año, despues de todo para algo les paga no?.
 9. Si tiene ganas de darle mas poder a esa criatura hermosa que es su hijo/a, en las vacaciones de verano quedese en su casa y postergue los planes largamente esperados de descanso y disfrute; es decir, dejese arrastrar por las malas decisiones que tomo su hijo durante el año.
 10. Desde ya, usted si o si tiene que ser su agenda humana: tiene que saber de memoria que carpetas tiene que llevar cada dia, tiene que saber cuando tiene gimnasia, dibujo, computacion, etc; asi su hijo lo unico que tiene que hacer es reposar mientras usted seguramente le recuerda las cosas que tiene que preparar para el dia siguiente.
 11. Salvelo, siempre salvelo: si sus compañeros no quieren jugar con el hable con su maestra para que intervenga, si se pelea con un amigo hable con ese chico o con las padres, si rompio algo mejor paguelo usted, porque la verdad seria feo tener que sacarle su juguete favorito para venderlo y que de ese modo pague por lo que rompio, o no?.
- Afortunadamente los ejemplos son los que sobran.

En fin, la lista continua para tengo una limitacion de espacio, sin embargo vayan arrancando con esto y luego me cuentan. De ser necesario copien el texto y se lo imprimen. Si bien tengo la esperanza de vivir de mi profesion hasta mi retiro, hablando en serio espero que su situacion cambie; total, luego pensare a que otra cosa dedicarme.

Lic. Martín Orellano, Psicólogo Clínico, infanto-juvenil con enfoque familiar.

Suscríbese al newsletter gratuito en:

www.martinorellano.com.ar

www.martinorellano.com.ar