

¿Por qué los jóvenes se vuelven violentos?

Por Lic. Martín Orellano.

La violencia juvenil es realmente un tema diario de conversacion. En los medios de comunicacion no cesan de aparecer situaciones de robo, golpizas, alcoholismo, etc, en donde grupos de jovenes estan involucrados. Aqui es que radica la importancia de enseñar a pensar a los niños bien de pequeños, para que tomen decisiones mas adaptativas teniendo en cuenta valores morales de convivencia. Tambien es importante cultivar en ellos "inteligencia emocional", para que sepan detectar como sus conductas pueden afectar a otras personas. Y por ultimo enseñar valores desde el modelo, cuestiones que tambien explico en un video desde mi sitio web. Es curioso como muchos adultos nos empeñamos en sermonear a nuestros hijos sabiendo que esto no dara resultado alguno. El gran desafio aqui es poder ser padres con autoridad mientras somos cariñosos; sin apelar al sermoneo obtuso, a las amenazas, golpes, insultos o intento de dominacion a traves de la culpa. A continuacion, enumero una serie de factores emocionales y psicologicos que jamas sera del todo abarcativa, exhaustiva ni explica todo el fenomeno de la violencia; sin embargo considero que son algunos aspectos que bien pueden ser orientativos a la hora de buscar algunas causas iniciales, para comenzar a intervenir sobre la situacion de violencia de que se este tratado. Veamos cuales son algunos de estos factores:

- **Frustracion.** Un chico se siente mal o fuera de control y no ha aprendido maneras adecuadas de sobrellevar constructivamente esta frustracion.
- **Recompensado.** Quien actua con violencia puede estar siendo recompensado por su comportamiento y tiene un sentido de poder.
- **Victima de abuso.** El chico puede estar siendo abusado, maltratado en su casa y esta expresando su colera. Si los adultos responsables no pudieron en varias ocasiones tratar el maltrato sobre el joven, este aprende que la exhibicion de comportamiento agresivo puede ser la unica manera de evitar el ambiente maltratador.
- **Victima de negligencia.** Las necesidades emocionales, espirituales, y de desarrollo del chico pueden no estar siendo resueltas y atendidas adecuadamente.
- **Influencia de otros.** El chico pudo haber caido dentro de un grupo inadecuado (por ejemplo uno donde se practica el uso de violencia, asi como las drogas y el alcohol); y por la necesidad de pertenencia, imita la conducta disruptiva del grupo.

- **Falta de un modelo positivo o tener un modelo empobrecido.** Si el chico no tiene un modelo positivo en casa para reflejar medios apropiados de expresar colera y/o frustración, este aprende comportamientos destructivos.
- **Desorden de conducta.** Un maltratador puede tener un desorden de conducta. Si se lo deja sin diagnosticar, el desorden puede conducir a otros desordenes de personalidad (por ejemplo antisocial, los cuales suelen tener un historial de encarcelamiento o muerte en algún hecho violento).

Los adultos tienen una responsabilidad de entender-e intervenir-cuando el comportamiento antisocial cruza la línea y se convierte en violencia usada para ganar control o energía sobre otro individuo. La intervención también significa alentar a los chicos, particularmente a las víctimas y las que son testigos de la violencia, a ser parte de la solución. El típico comentario sobre esto último es “no querer ser buchón” o “soplón”; en este caso conviene aclarar que un soplón es alguien que habla para perjudicar a alguien; en cambio ser alguien que informa sobre los problemas que otro genera, está siendo un agente de salud para ese grupo.

Lic. Martín Orellano. Psicólogo Clínico, infanto-juvenil con enfoque familiar.

Suscribase al newsletter gratuito en:

www.martimorellano.com.ar